

İSTENİLENLER	ÜRÜN	KULLANIM ŞEKLİ
KAS OLUŞUMU	Glutamin	10 g.toz glutamin 300 ml.sıvı ile günde 1 kez
	Glutamin Powder	10 g.toz glutamin powder 300 ml.sıvı ile günde 1 kez
	Protein SPA	Günde 1 kez 25 g 250 ml. yağsız süt ile
	PCV PCV Complex	Günde 1 kez 81.3 g 400 ml sıvı ile Günde 1 kez 85.2 g,400 ml sıvı ile
KADEMELİ KAS YAPIMI	PCV MASS	Günde 1 kez 85.2 g,400 ml. sıvı ile
ENERJİ KAYNAĞI	Dextrin V	Günde 1 kere 50 g ,250 ml. sıvı ile
	Glucose PLUS	Günde 1 kez 55 g,300 ml sıvı ile
	Dextroz 75	Günde 1 kez 75 g,250 ml. sıvı ile
	Dextroz MASS	Günde 1 kez 40 g,400 ml sıvı ile
KAS GÜCÜ	Protein Complex	Günde 1 kez 25 g,250 ml yağsız süt ile
	Protein Gold	Günde 1 kez 25 g,250 ml yağsız süt ile
	Protein 95	Günde 1 kez 25 g,250 ml yağsız süt ile
	Protein Plus	Günde 1 kez 25 g,250 ml sıvı ile
YAĞSIZ KAS OLUŞUMU	Protein C	Günde 1 kere 25g 250 ml süt ile
	Amino 5700	Günde 3 tablet sıvı ile
PROTEİN TAKVİYESİ	Whey Protein	Günde 1 kere 30 g, 250 ml sıvı ile
	Whey Protein Isolat	Günde 1 kere 30g,205 sıvı ile
	Whey Protein İzolat	Günde 1 kere 30g,250 ml sıvı ile ünde 1
	Complex Whey Protein Complex	kere 30g,250 ml sıvı ile Günde 1 kere 30g,250 ml sıvı ile
BAĞ DOKUSU OLUŞUMU	Glucosamin Sulfat	Günde 3 kapsül
	Chondroitin Sülfat-	Günde 4 kapsül
	MSM-Glucosamin Sul.	Günde 1 kapsül
	MSM-Glucosamin Sulfat L-Arginin-MSM	Günde 7 kapsül
DİREKT ENERJİ KAYNAĞI BASKIYA DAYANMA VE ENERJİ ARTTIRIMI	Creatine Monohidrat	3 g (1 çay kaşığı) , 300 ml sıvı (süt hariç)
	Tri Creatine	Günde 1 kere 15 g 250 ml sıvı ile
	Creatine EEC	2 kapsül sıvı ile
	Creatine FG	Gün içinde 5 kapsül 300 ml sıvı ile (süt hariç)
	Creatine Ethyl Ester HCL	1 kapsül sıvı ile
	Tri Creatine Plus Tri Creatine Malate	Günde 1 kere 25g 250 ml sıvı ile 1 kapsül 200 ml sıvı ile